

Согласовано:

Директор образовательной организации

Утверждаю

Директор Бугурусланского филиала

ООО «КШП «Подорожок»

А.В. Михальченко

Подпись

Ф.И.О

Ф.И.О



ООО «Комбинат школьного питания «Подорожок»

Примерное 12 – дневное меню

для организации питания учащихся 12-18 лет

общеобразовательных организаций

2023-2024 учебный год

Зимний период

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 КОМПАНИТ ЛНКО-ЛЮБИТО ПИТАНИЕ ПО-ТОМСКУ
 Производство мясной и птицеводческой продукции

Дата: 11.05.2024
 Номер: 1
 Страна: Эстония
 Адрес: 12.001.00000

№ п/п	Продукт	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминизация										Минерализация									
			Белки	Жиры	Углеб.		B1	B2	C	A	E	P	Кальций	Магний	Железо	Калий	Йод	Селен	Фтор							
1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20							
						ЗАВТРАК (в том числе ОБЗ)																				
ТР № 7	Пшеница дробленая	100	9.45	10.55	7.89	136.43	0.07	0.04	0.51	5.05	0	82.56	7.84	21.32	0.95	114.89	2.87	5.08	38.22							
№ 16*	Манная крупа	200	7.00	8.20	47.00	294.00	0.08	0.02	2.80	0.38	1.32	49.56	17.46	11.47	1.15	72.00	2.87	5.08	16.00							
№ 24**	Молочный сахар	200	0.07	0.01	15.31	61.62	0.04	0.01	0.01	0.01	0.01	3.54	6.25	4.60	0.29	30.00	0.02	0.02	0.70							
№ 108	Хлеб пшеничный	50	3.80	0.40	24.60	117.50	0.06	0.06			0.55	32.50	10.00	7.00	0.55	38.45	1.75	2.80	0.88							
	Итого:	550	20.32	19.16	94.80	609.55	0.25	0.07	3.31	5.43	1.88	168.16	41.55	44.39	2.92	255.34	4.62	7.90	55.80							
						ОБЕД (в том числе ОБЗ)																				
№ 5	Вареный картофель (2-й сорт)	100	1.57	0.53	8.00	96.25	0.04	0.02	8.40	121.50	4.60	40.00	23.00	18.00	0.80	213.33	13.17	0.23	20.00							
ТР № 124	Сыр каottage	250	2.34	5.10	16.87	198.40	0.13	0.08	12.00	5.05	0	77.73	30.45	31.40	1.20	676.00	2.87	5.08	38.22							
ТР № 7	Пшеница дробленая	100	9.45	10.55	7.89	136.43	0.07	0.04	0.51	5.05	1.32	49.56	17.46	11.47	1.15	72.00	2.87	5.08	16.00							
№ 16*	Манная крупа	200	7.00	8.20	47.00	294.00	0.08	0.02	2.80	0.38	0.01	3.54	6.25	4.60	0.29	30.00	0.02	0.02	0.70							
№ 24**	Молочный сахар	200	0.07	0.01	15.31	61.62	0.04	0.01	0.01	0.01	0.44	26.00	8.00	5.60	0.44	30.76	1.40	2.24	0.70							
№ 108	Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	94.00	0.04	0.04			0.44	26.00	8.00	5.60	0.44	30.76	1.40	2.24	0.70							
№ 110	Хлеб столовый (пшенично-пшеничный)	30	1.98	0.36	10.20	54.30	0.05	0.03			0.44	26.00	8.00	5.60	0.44	30.76	1.40	2.24	0.70							
	Итого:	920	25.45	31.07	124.95	935.00	0.45	0.20	23.71	126.93	6.37	326.79	103.50	106.49	5.98	1210.18	18.40	9.22	82.82							
№ 96	Бульон с лапшой или пшеница	30	0.90	3.15	15.30	93.00	0.02	0.02	0.01	0.02	0.15	0.75	4.50	2.25	0.30	140.65	1.34	4.50	0.65							
ТР № 77	Чай с сахаром	200	0.10	13.00	60.00		0.01	0.30	0.11				5.00		0.40	21.00	1.34	4.50	0.65							
	Итого:	230	1.00	3.15	28.30	153.00	0.02	0.03	0.31	0.13	0.15	0.75	9.50	2.25	0.70	161.65	1.34	4.50	0.65							

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 "КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ПОДРОСЛОК"
 Производное молоко и молочная черепашка, приготавливаемых в/на

Дата: Вводятся 2 Сезон: Зима 2023-2024г
 Изделие: 1 Выход: 12 шт в упаковке

№ п/п	Продукт	Масса порции	Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность (ккал)	Витамины												Минералы				
			Белки	Жиры	Углеб.	Стеар.	С		В1	В2	С	А	Е	Р	Кальций	Магний	Железо	Калий	Натр	Сера	Фосф				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20						
ЗАВТРАК (в том числе ОБЗ)																									
№107****	Овоин натуральное (огурцы колесные)	50	0.40	0.07	0.87	6.50			2.50		0.07	12.00	11.50	7.00	0.30										
ТТК № 60	Плов	250	17.00	17.88	49.50	437.50	0.11	0.15	1.50	0.40	0.95	287.71	26.75	59.34	3.88	336.66	48.34	9.21	103.34						
ТТК № 77	Чай с сахаром	200	0.10		13.00	60.00		0.01	0.30	0.11		5.00	5.00		0.40	21.00			2.80						
№108	Хлеб пшеничный	50	3.80	0.40	24.60	117.50	0.06				0.55	32.50	10.00	7.00	0.55	38.45	1.75	2.80	0.88						
****	ИТОГО:	550	21.30	18.35	87.97	621.50	0.17	0.16	4.50	0.57	1.57	332.21	53.25	73.34	5.13	396.17	50.09	12.01	104.22						
ОБЕД (в том числе ОБЗ)																									
ТТК № 16	Салат «Солнечный»	100	1.86	8.85	10.82	130.37	0.09	0.01	10.20	121.50	3.10	86.00	20.00	34.00	1.30	213.53	13.16	0.25	20.00						
№ 128****	Борщи с капустой и картошкой	250	1.83	5.00	10.65	95.00	0.04	0.40	10.30	161.25	2.40	53.00	34.50	26.50	1.20	286.75	20.50	0.41	30.00						
ТТК № 60	Плов	250	17.00	17.88	49.50	437.50	0.11	0.15	1.50	0.40	0.95	287.71	26.75	59.34	3.88	336.66	48.34	9.21	103.34						
№61****	Кисель с выжимками «Кисель детский Витаск»	200			18.40	74.00	0.3		20.00	0.12	0.2		10.00	5.40		2.40	0.02	0.02	3.10						
№ 108	Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	82.25	0.04				0.39	22.75	7.00	4.00	0.39	26.92	1.23	1.96	0.61						
****	ИТОГО:	30	1.98	0.56	10.20	54.30	0.05	0.03	42.00	283.27	7.04	496.86	108.75	144.04	7.94	939.26	84.27	13.48	164.25						
№590****	Лечение	56	4.20	5.49	41.66	233.52	0.05				1.96	58.50	16.24	11.20	1.18										
ТТК № 77	Чай с сахаром	200	0.10		13.00	60.00		0.01	0.30	0.11		5.00	5.00		0.40	21.00			2.80						
****	ИТОГО:	256	4.30	5.49	54.66	293.52	0.05	0.01	0.30	0.11	1.96	58.50	21.24	11.20	1.58	21.00	0.00	0.00	0.00						

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 КОМПАНИТ ПРОСОЛНОГО ПИТАНИЯ ПОЛУСТОК
 Прочитание меню и подсчет пищевой ценности продуктов питания

Дата: Счета 3 Сезон: Зима 2023-2024
 Период: 1 Выход: 12 лет в старле

№ п/п	Продукт	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины										Минералы				
			Белки	Жиры	Углеб.		B1	B2	C	A	E	P	Кальций	Магний	Железо	Калий	Йод	Селен	Фтор		
ЗАВТРАК (в том числе ОБЗ)																					
1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
ТТК № 48	Ежик с овсянкой	100	11,78	11,28	11,44	186,67	10,00	0,07	2,63	321,91	115,56	22,00	27,78	1,67	262,22	30,33	1,23				
№ 520*	Картофельное пюре	200	4,20	9,07	29,20	218,00	0,18	0,15	7,18	31,73	0,26	117,45	53,20	37,07	1,33	832,00	38,00	1,07	61,16		
ТТК № 58	Фруктовый чай с мялкой	200			23,20	92,80				1,20	6,90	9,20	5,90	0,54	91,60	0,87	0,10		3,13		
№ 108	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,06				0,55	32,50	10,00	7,00	0,55	38,45	1,75	2,80	0,88		
****	Итого:	550	19,78	20,75	88,44	614,97	10,24	0,22	9,81	354,84	272,41	94,40	77,75	4,09	1224,27	70,95	5,20		118,50		
ОБЕД (в том числе ОБЗ)																					
ТТК № 13	Салат "Заправка"	100	1,92	8,40	8,40	120,30	0,04	0,01	8,40	121,50	4,60	40,00	23,00	18,00	0,80	213,32	13,16	0,23	20,00		
№ 142 ****	Щи из свежей капусты с крпорофелем	250	1,75	4,85	7,78	83,00	0,06	0,04	18,48	140,25	2,38	47,50	34,00	22,25	0,80	303,00	18,75	0,27	25,75		
ТТК № 48	Ежик с овощами	100	11,78	11,28	11,44	186,67	10,00	0,07	2,63	321,91	115,56	22,00	27,78	1,67	262,22	30,33	1,23		53,53		
№ 520*	Картофельное пюре	180	3,78	8,16	26,28	196,20	0,16	0,13	6,46	28,56	0,23	105,70	47,88	33,36	1,20	748,80	34,20	0,96	55,04		
ТТК № 117	Каша из свежих пшениц	200	0,20		35,80	142,00	0,02		4,30	1,20	0,20	16,00	22,00	14,00	1,10	91,60	0,87	0,10	3,13		
№ 108	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,25	0,04				0,39	22,75	7,00	4,90	0,39	26,92	1,23	1,96	0,61		
****	Итого:	30	1,98	0,36	10,20	54,50	0,05	0,03			47,40	10,50	14,10	1,17	73,20	0,90	1,65		7,20		
****	Итого:	895	4,64	33,33	117,12	864,72	10,37	0,28	40,27	613,42	7,80	304,91	166,38	134,39	7,15	1719,07	99,50	6,40	165,06		
УЮНОИЩЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ ОБЗ																					
№ 111	Бутерброды с маслом сливочным	35	1,54	12,60	9,57	161,00	0,03			0,08	0,42	32,90	10,33	8,32	0,70	26,17	1,09	1,86	0,76		
ТТК № 77	Чай с сахаром	200	0,10		13,00	60,00		0,01	0,30	0,11	0,42	32,90	5,00	8,32	0,40	21,00	1,09	1,86	0,76		
****	Итого:	235	1,64	12,60	22,57	221,00	0,03	0,01	0,30	0,19	0,42	32,90	15,33	8,32	1,10	47,17	1,09	1,86	0,76		

ОБЪЕКТНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 КОМПАНИИ ИИО-ИИОГО-ИИТАЦИИ ПО-РОСТОК
 Инициальное слово и индекс ответственности при отомысливас блонд

Датум: Четверг 4 Сессия: 2023-2024
 Название: Испытание 12 лет и старше

№ пети	Продукт	Масса вспучив	Плотность вещества (г)			Энергетическая плотность (ккал)	Вытравливание										Минералы				
			Безжи	Жирна	Углек.		B1	B2	C	A	E	P	Кальций	Магний	Железо	Калий	Ион	Селен	Фтор		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
ЗАБТРАК (в том числе ОБЗ)																					
№ 112 ****	Пшеница (белая)	235	0.94	0.94	23.03	110.45	0.06		23.50	105.75	0.47	25.85	37.60	21.15	5.17	587.50	4.70	0.71	16.45		
ТТК № 63	Клея "Дружба"	250	9.95	14.63	36.13	282.75	0.10	0.15	1.65	34.00	0.25	175.50	158.25	38.25	0.70	196.66	61.66	5.11	38.24		
ТТК№80	Чай с молоком	200	1.40	1.6	17.24	89.32	0.02	0.07	0.61	6.90	0.55	43.45	58.61	7.71	0.25	81.00	4.50	0.88	10.00		
№ 108 ****	Хлеб пшеничный	50	3.80	0.40	24.60	117.50	0.06					32.50	10.00	7.00	0.55	38.45	1.75	2.80	0.88		
ИТОГО:		735	21.12	23.59	79.08	593.10	0.20	0.27	2.45	40.98	1.28	385.20	418.74	66.34	1.98	358.02	68.82	13.85	49.65		
ОБЕЛ (в том числе ОБЗ)																					
ТТК № 20	Слад "Радуга"	100	1.04	8.85	10.49	125.77	0.04	0.05	22.47	403.00	2.30	32.80	17.45	17.45	1.29	266.00	16.50	0.09	18.33		
№ 134 ****	Рисовый-Львовский	250	2.05	5.25	16.25	121.30	0.09	0.06	7.54	130.00	2.42	71.95	26.45	25.90	0.97	418.75	20.75	0.94	35.25		
ТТК № 11	Котлета свиная	100	15.87	9.41	13.10	200.57	0.10	0.09	0.09	22.22	0.40	94.30	37.10	18.57	1.14	424.89	20.00	3.95	61.67		
№ 516 *	Макаронные изделия отварные	180	6.30	7.38	42.30	264.60	0.07	0.02			1.19	44.60	15.71	16.32	1.02	64.80	0.20	0.05	1.80		
ТТК№24	Фруктовый чай	200			23.20	92.80			7.80	0.57	0.39	22.75	11.40	4.90	0.39	26.92	1.23	1.96	0.61		
№ 108 ****	Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	82.25	0.04					47.40	10.50	14.10	1.17	73.20	0.96	1.63	7.20		
№ 110 ****	Хлеб столярный (грубо-мелкозерный)	30	1.98	0.36	10.20	54.30	0.05	0.03				47.40	10.50	14.10	1.17	73.20	0.96	1.63	7.20		
ИТОГО:		895	29.90	31.53	132.76	941.59	0.39	0.23	37.90	553.79	6.70	313.80	125.64	96.58	7.18	1304.76	59.64	8.62	139.26		
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ ОБЗ																					
№ 588 ****	Вафли	50	1.40	1.65	38.65	175.00	0.02				0.35	18.00	8.00	5.00	0.75						
ТТК № 77	Чай с сахаром	200	0.10	13.00	60.00			0.01	0.30	0.11	0.35	18.00	13.00	5.00	0.40	21.00	0.00	0.00	0.00		
ИТОГО:		250	1.50	1.65	51.65	235.00	0.02	0.01	0.30	0.11	0.35	18.00	13.00	5.00	1.15	21.00	0.00	0.00	0.00		

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
КОМБИНАТ ПИЩЕВОГО ЛИТЕРАТУРЫ ПОДРОСТОКОВ
Производство мясной и молочной продукции

Дата: 11.05.2023
Лист: 1
Страниц: 1

Сезон: Зима 2023-2024
Возраст: 12 лет и старше

№ п/п	Продукт	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины										Минералы				
			Белки	Жиры	Углеб.		B1	B2	C	A	E	P	Кальций	Магний	Железо	Калий	Натр	Селен	Фтор		
ЗАВТРАК (в том числе ОБЗ)																					
1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
ТТК № 83	Куринное филе тушеное в соусе	105	11,89	9,09	9,99	168,00	0,01	0,14	2,01	60,64	0,14	78,75	29,74	13,99	0,87	254,63	32,82	24,28	133,88		
№ 510 *	Каша вязкая (гречневая)	200	6,00	9,00	29,80	228,00	0,32	0,09	0,30	18,61	0,65	219,56	20,00	131,15	4,40	168,00	55,07	2,67	12,00		
ТТК № 77	Чай с сахаром	200	0,10		13,00	60,00	0,01			0,11		5,90	10,00	7,00	0,55	38,45	1,75	2,80	0,88		
№ 108	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,06				0,55	32,50	10,00		6,22	482,08	89,64	29,75	146,76		
ИТОГО:																					
		555	21,79	18,49	77,39	573,50	0,39	0,24	2,31	79,36	1,64	330,81	64,74	152,14	6,22	482,08	89,64	29,75	146,76		
ОБЕД (в том числе ОБЗ)																					
№ 4****	Салат из брокколиной капусты с морковью	100	1,60	10,10	9,60	136,00	0,04	0,03	27,80	202,67	4,50	32,00	44,00	17,00	0,60	273,53	16,33	0,27	14,00		
ТТК № 17	Суп "Куриный"	230	3,79	6,28	13,15	124,28	0,06	0,04	5,75	126,75	1,20	40,25	10,75	16,75	0,60	277,75	12,75	1,18	26,50		
ТТК № 83	Куринное филе тушеное в соусе	105	11,89	9,09	9,99	168,00	0,01	0,14	2,01	60,64	0,14	78,75	29,74	13,99	0,87	254,63	32,82	24,28	133,88		
№ 510 *	Каша вязкая (гречневая)	180	5,40	8,10	26,82	205,20	0,29	0,08	4,80	16,75	0,58	197,24	18,00	118,03	3,96	151,20	49,56	2,40	10,80		
№ 108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04			1,20	0,44	26,00	8,00	5,60	0,44	30,76	1,40	2,24	0,70		
№ 110 ****	Хлеб столовый (пшенично-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,20	54,30	0,03	0,03			0,44	47,40	10,50	14,10	1,17	73,20	0,96	1,65	7,20		
ИТОГО:																					
		905	27,70	34,25	112,64	874,58	0,49	0,32	35,56	408,01	7,16	428,54	130,19	191,37	8,18	1132,47	114,69	32,12	196,21		
УЮНО-ПИЩЕ-ЛЮБОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ ОБЗ																					
№ 589****	Пряники	80	4,73	3,77	60,00	292,80	0,07	0,01	0,30	0,11	0,07	40,00	8,80	7,20	0,64	21,00					
ТТК № 77	Чай с сахаром	200	0,10		13,00	60,00	0,01		0,30	0,11	0,07	40,00	13,80	7,20	1,04	21,00	0,00	0,00	0,00		
ИТОГО:																					
		280	4,83	3,77	73,00	352,80	0,07	0,01	0,30	0,11	0,07	40,00	13,80	7,20	1,04	21,00	0,00	0,00	0,00		

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 КОМБИНАТ ПИКО-ПИЛОГО ПИТАНИЯ ПОДРОСТОК
 Примерные меню и пищевая ценность при различных блюдах

Дата: 6 Сент 2023г-2024г
 Вегетарианский 12 лет и старше

№ рецепта	Продукт	Масса сырья	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин										Минералы									
			Белки	Жиры	Углев.		B1	B2	C	A	E	P	Кальций	Магний	Железо	Калий	Фосф	Селен	Фтор							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20							
ЗАВТРАК (в том числе ОБЗ)																										
№10*	Рис пропаренный	200	3.80	6.50	34.60	264.25	0.02	0.03	0.01	0.30	0.11	0.29	75.12	23.20	0.54	47.68	21.00	7.40	27.75	21.33						
№108	Чай с сахаром	200	0.10		13.00	60.00							5.00		7.00	0.55	38.45	1.75	2.80	0.88						
****	Чайб пищевичный	50	3.80	0.40	24.60	117.50	0.06						10.00		7.00	0.55	38.45	1.75	2.80	0.88						
Итого:		550	17.39	19.05	75.25	573.75	0.58	0.20	21.43	95.70	1.54	321.50	231.50	74.80	2.30	309.62	98.85	39.27	40.93							
ОБЕД (в том числе ОБЗ)																										
№140*	Салат "Фантазия"	100	1.14	5.31	6.64	78.89	0.04	0.01	6.06	72.90	1.68	27.60	9.60	10.80	0.42	128.00	7.90	0.14	12.00							
№140*	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.70	2.85	18.83	111.30	0.11	0.06	8.25	122.00	1.38	63.50	15.25	24.00	0.95	513.00	21.00	0.29	41.00							
№106	Котлета амлетная (2 куска)	100	14.66	12.84	15.46	249.14	0.07	0.16	9.70	22.17	0.6	169.09	37.00	30.08	2.50	295.00	20.00	3.93	61.00							
№235**	Каша овсяная	180	4.72	6.48	24.20	156.89	0.08	0.07	61.39	150.00	0.36	85.80	103.44	38.40	1.63	517.20	31.20	0.60	30.00	0.70						
№294**	Чай с лимоном	200	0.07	0.01	15.31	61.62	0.04	0.01	2.80	0.38	0.01	3.54	6.25	4.60	0.29	30.00		0.02	0.70							
№108	Чайб пищевичный	40	3.04	0.32	19.68	94.00	0.04				0.44	26.00	8.00	5.60	0.14	30.76	1.40	2.20	0.70							
****	Чайб столовый (французский)	25	2.31	0.42	11.90	63.35	0.06	0.03				55.30	12.25	16.45	1.37	85.40	1.12	1.93	8.40							
Итого:		905	23.58	33.45	111.17	798.88	0.42	0.24	94.57	395.01	7.18	357.80	173.14	154.44	7.58	1585.60	77.47	11.84	147.95							
УЖИН (в том числе ОБЗ)																										
№96****	Бульбон с джемом или повидлом	25	5.75	2.63	12.75	77.50	0.02	0.02	0.01	0.02	0.13	0.63	3.75	1.88	0.25	117.19	1.12	3.75	0.5							
№108	Чай с сахаром	200	0.10		13.00	60.00			0.01	0.30	0.11		5.00		0.40	21.00										
Итого:		225	5.85	2.63	25.75	137.50	0.02	0.03	0.31	0.13	0.13	0.63	8.75	1.88	0.65	138.19	1.12	3.75	0.5							

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
КОМБИНАТ НИКОЛЬСКОГО ПИТАНИЯ ПОДПРИЯТИЯ
Приватное дело и инвентаризация при ликвидации ООО

Имя: Повелыкин 7 Саян 30.03.2024г
1 место: 2 1 место: 2 1 место: 2
Возраст: 12 лет 1 место: 2

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины										Минералы									
			Белки	Жиры	Углеб.		B1	B2	C	A	E	P	Кальций	Магний	Железо	Калий	Натр	Сера	Фтор							
ЗАВТРАК (в том числе ОБЗ)																										
№ 84	Фрикадельки куриные в соусе 2 в	110	9,93	10,02	8,84	177,66	0,03	0,04	0,50	3,77	0,40	65,00	32,80	10,00	0,80	142,00	12,00	11,50	62,00							
№ 16*	Макаронные изделия отварные	200	7,00	8,20	47,00	294,00	0,08	0,03		1,32	1,32	49,56	17,45	11,47	1,13	72,00	0,87	0,10	16,00							
№ 58	Фруктовый чай с медом	200			23,20	92,80				1,20		6,90	9,20	5,90	0,54	91,60	0,87	0,10	3,13							
№ 108	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75	0,05	0,05		0,50	0,50	29,25	9,00	6,30	0,50	34,61	1,58	2,52	0,79							
Итого:																										
		555	20,35	18,58	101,18	670,21	0,16	0,07	0,50	4,97	2,22	150,71	68,45	33,67	2,97	340,21	14,45	14,12	81,92							
ОБЕД (в том числе ОБЗ)																										
№ 55	Винегрет овощной (2-й вариант)	100	1,57	6,55	8,00	96,25	0,04	0,02	8,40	121,50	4,60	40,00	23,00	18,00	0,80	213,33	13,17	0,23	20,00							
№ 142	Шн из свежей капусты с картошкой	250	1,75	4,85	7,78	83,00	0,06	0,04	18,48	140,25	2,38	47,50	34,00	22,25	0,80	303,00	18,75	0,27	25,75							
№ 84	Фрикадельки куриные в соусе 2 в	110	9,93	10,02	8,84	177,66	0,03	0,04	0,50	3,77	0,40	65,00	32,80	10,00	0,80	142,00	12,00	11,50	62,00							
№ 16*	Макаронные изделия отварные	180	6,30	7,38	42,30	264,66	0,11	0,04		22,08	1,19	66,52	15,71	24,84	1,38	64,80	25,20	0,07	14,40							
№ 26	Фруктовый чай	200			22,76	91,04			7,80	0,57		7,08	7,08	5,34	1,20	30,20	0,29	0,05	1,80							
№ 108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,04		0,44	0,44	26,00	8,00	5,60	0,44	30,76	1,40	2,24	0,70							
№ 110	Хлеб стоварный (пшеничный)	30	1,98	0,36	10,20	54,30	0,03	0,03				47,40	10,50	14,10	1,17	73,20	0,96	1,65	7,20							
Итого:																										
		910	24,57	29,46	119,56	860,85	0,33	0,17	33,18	288,17	9,01	292,22	131,06	100,13	6,59	857,29	71,68	16,01	131,85							
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ ОБЗ																										
№ 37**	Бульон с супом 2 вариант	35	4,97	8,01	7,56	122,20	0,03	0,04	0,09	47,20	0,13	76,60	148,96	14,58	0,73	0,11	0,95	3,46	0,47							
№ 77	Чай с сахаром	200	0,10		13,00	60,00		0,01	0,30	0,11		5,00			0,40	21,00										
Итого:																										
		235	5,07	8,01	20,56	182,20	0,03	0,05	0,39	47,31	0,13	76,60	153,96	14,58	1,13	21,11	0,95	3,46	0,47							

**ОБЪЕКТНО-ОЦЕНОЧНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ
КОМПЛИТ БИРО-БИНОГО ПИТАНИЯ ПО ПРОС ТОК**
Продовольственное и пищевое сырье, продовольственные блага

Форм: Строение § Основ: Дата 2023-2024
Итого: 2 Кооперат: 12 лет в стране

№ п/п	Продукт	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины										Минералы									
			Белки	Жиры	Углеб.		B1	B2	C	A	E	P	Кальций	Магний	Железо	Калий	Йод	Селен	Фтор							
1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20						
ЗАВТРАК (в том числе ОБЗ)																										
ТК № 68	Углебы	110	13,64	9,35	3,74	145,20	0,06	0,12	1,18	28,65	0,58	174,57	16,86	30,14	2,42	354,75	19,25	0,35		62,50						
№ 418****	Пюре из гороха	200	19,02	5,86	37,86	280,00	0,41	0,09		0,05		305,37	109,27	102,45	6,45	109,27	23,41	8,45		22,45						
№ 294**	Чай с мятой	200	0,07	0,01	15,21	61,62	0,04	0,01	2,89	0,38	0,01	3,54	6,25	4,60	0,29	30,09		0,02		0,70						
№ 108	Хлеб пшеничный	50	3,89	0,40	24,60	117,50	0,06				0,55	32,50	10,00	7,00	0,55	38,45	1,75	2,80		0,88						
****	Итого:	560	36,58	15,62	81,51	604,32	0,57	0,22	3,98	28,46	1,14	515,98	142,38	144,19	9,71	532,47	44,41	11,62		86,53						
ОБЕД (в том числе ОБЗ)																										
№ 75****	Салат картофельный с соевым лукрином и зеленым горошком	100	1,80	6,20	8,90	99,60	0,07	0,07	10,10		2,80	46,00	16,00	18,60	0,70	213,33	13,17	0,23		20,90						
ТК № 12	Суп "Курявый"	250	3,03	5,02	10,52	99,42	0,05	0,03	4,60	101,40	0,96	32,50	8,60	13,40	0,48	222,20	10,20	0,94		21,20						
ТК № 68	Углебы	100	12,40	8,50	3,40	132,00	0,05	0,11	1,07	35,50	0,53	158,70	15,35	24,70	2,30	322,50	17,50	0,52		62,50						
№ 418****	Пюре из гороха	180	17,12	5,27	34,07	252,00	0,37	0,08		0,03		274,83	98,34	92,20	5,80	98,34	21,07	7,60		20,20						
№ 614****	Кисель с высушенными фруктами печеньей Витолка	200			18,40	74,00	0,3		20,00	0,12	0,2		10,00	5,40		2,40	0,02	0,02		3,10						
№ 108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04				0,44	26,00	8,00	5,60	0,44	30,76	1,40	2,24		0,70						
№ 110****	Хлеб столовый (жарено- пшеничный)	30	1,98	0,35	10,20	54,30	0,05	0,03				47,40	10,50	14,10	1,17	73,20	0,96	1,65		7,2						
****	Итого:	900	39,37	25,67	105,17	804,72	0,93	0,32	33,77	127,05	4,93	585,13	166,77	173,40	10,79	962,73	64,32	13,00		134,5						
ЛЮДИТЕ-БЛОКЕ ИЛИ ДИО ОБЗ																										
№ 90****	Печенье	75	5,63	7,35	55,80	312,75	0,06				2,63	67,50	21,75	15,00	1,58											
ТК № 77	Чай с сахаром	200	0,10		13,00	60,00		0,01	0,30	0,11			5,00		0,40		21,00	0,00	0,00							
****	Итого:	275	5,73	7,35	68,80	372,75	0,06	0,01	0,30	0,11	2,63	67,50	26,75	15,00	1,98	21,00	0,00	0,00		0						

КОМПЬЮТЕРНО-ГРАФИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ
 КОМПЬЮТЕРНО-ГРАФИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ
 КОМПЬЮТЕРНО-ГРАФИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ

Дата: 2023-2024
 Форма: 12-01/01-01

№ п/п	Продукт	Месяц погрузки	Исходные вещества (т)			Дополнительная стоимость (руб.)	Выработка										Материалы				
			Бетон	Жир	Масло		В1	В2	С	А	Е	Р	Кальций	Магний	Железо	Калий	Иод	Сера	Фтор		
1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
ЗАВТРАК (в том числе ОБЗ)																					
№ 397*	Фруктовый сок с витамином С	106	10,82	4,82	8,24	119,78	0,04	0,07	0,10	14,25	2,77	160,11	53,00	23,32	1,06	155,69	57,42	22,00	226,25		
№ 520*	Картофельное пюре	299	4,20	9,06	29,20	218,00	0,17	0,15	7,17	31,74	0,25	117,44	53,20	37,06	1,34	833,00	38,09	1,06	58,10		
ТТК № 21	Фруктовый чай	200			23,20	92,80			7,80	0,57		11,40	5,34	1,20	30,20	0,20	0,05	1,80			
№ 108	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,06				0,55	32,50	10,00	7,00	0,55	38,45	1,75	2,80	0,88		
Итого:		556	18,82	14,28	85,24	568,08	0,27	0,22	15,07	46,56	3,57	310,05	127,60	72,72	4,15	1056,54	97,37	25,91	287,05		

ОБЕД (в том числе ОБЗ)

ТТК № 16	Салат «Солнечный»	100	1,86	8,85	10,82	130,37	0,09	0,01	10,20	121,50	3,10	86,00	20,00	34,00	1,30	213,23	13,16	0,23	20,00	
№ 139*	Суп картофельный с овощами	250	5,49	5,27	16,32	134,75	0,23	0,07	5,81	121,50	0,21	87,18	38,08	35,30	2,03	478,03	20,00	2,50	36,00	
№ 397*	Фруктовый сок с витамином С	120	11,23	5,46	9,33	135,60	0,04	0,08	9,11	16,13	3,13	181,25	60,00	26,40	1,20	170,25	45,00	22,00	226,25	
№ 520*	Картофельное пюре	180	3,78	8,16	26,28	196,20	0,16	0,13	6,46	28,56	0,23	105,70	47,88	33,36	1,20	748,80	34,20	0,96	55,04	
ТТК № 117	Компот из свежих яблок	260	0,20		35,80	142,00	0,02		4,30	1,20	0,20	16,00	22,00	14,00	1,10	91,60	0,87	0,10	2,13	
№ 108	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75	0,05				0,50	29,25	9,00	6,30	0,50	34,61	1,58	2,52	0,79	
№ 110	Хлеб створный (пшенично-ржаной)	30	1,98	0,36	10,20	54,30	0,05	0,03				47,40	10,50	14,10	1,17	73,20	0,96	1,65	7,25	
Итого:		925	27,96	28,46	130,89	898,97	0,64	0,32	26,88	288,89	7,37	552,78	207,46	163,46	8,50	1815,79	135,77	29,96	348,41	
ЛЮБИТЕЛЬСКОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ ОБЗ																				
№ 37*	Бутерброд с сыром 2 вариант	35	4,97	8,01	7,56	122,20	0,03	0,04	0,09	47,20	0,13	76,60	148,06	14,58	0,73	0,11		0,95	3,46	0,47
ТТК № 77	Чай с сахаром	200	0,10		13,00	60,00			0,30	0,11		5,00			0,40	21,00				
Итого:		235	5,07	8,01	20,56	182,20	0,03	0,05	0,39	47,31	0,13	76,60	153,96	14,58	1,13	21,11		0,95	3,46	0,47

**ОБЪЕДИНЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ЧУДОВО
КОМБИНАТ ПРОМЫШЛЕННОГО ИЛИ АГРАРНОГО ПРОСТАТОРА**
Промышленное отделение производственного объединения

Дата: 10.06.2025г.
Возраст: 12 лет и старше

Продукт	Масса попими	Приведенные коэффициенты (К)				Эквивалентная калорийность (ккал)	Выходность													
		Белки	Жиры	Углевр.	Старк.		B1	B2	C	A	E	P	Кальций	Магний	Железо	Кальций	Иод	Селен	Фтор	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
ЗАВТРАК (в том числе ОБЗ)																				
82	Булочка с изюмом	75	7,87	7,17	13,31	162,28	0,05	0,05	0,19	0,08	0,75	150,00	196,88	16,88	0,75	61,14	1,78	6,49	0,88	
62	Капша рисовая вякая	250	7,85	14,78	28,00	285,00	0,07	0,20	1,77	33,00	0,36	211,75	165,80	46,50	0,70	1,78	63,33	7,76	48,33	
33	Лимонный напиток	200			22,40	89,60		0,01	2,80		0,50	29,25	9,00	6,30	0,50	34,61	1,58	2,52	0,79	
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75	0,05													
	Итого:	570	19,14	22,31	85,85	642,63	0,17	0,26	4,76	33,08	1,61	391,00	385,88	71,68	2,35	118,93	66,69	16,77	50,00	
ОБЕД (в том числе ОБЗ)																				
15	Салат "Фасолевый"	100	1,14	5,31	6,64	78,89	0,04	0,01	6,06	72,90	1,68	27,60	9,60	10,80	0,42	128,10	7,94	0,14	12,00	
***	Барани с картошкой и картофелем	250	1,83	5,06	10,65	95,00	0,04	0,40	10,50	161,25	2,40	53,00	34,50	26,50	1,70	286,75	20,50	0,41	30,00	
11	Котлеты капустные	100	15,87	9,41	13,10	200,57	0,10	0,09	0,09	22,27	0,40	94,30	37,10	18,57	1,14	421,89	30,00	3,93	61,67	
	Макаронные изделия отварные	180	6,30	7,38	42,30	764,60	0,11	0,04		22,08	1,19	60,32	15,71	24,84	1,38	61,80	29,20	0,07	14,40	
	Ковбой из смеси сухофруктов	200	0,56		27,89	113,79	0,03		1,22	15,00	1,68	44,53	49,50	32,03	1,07	50,00				
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04				0,44	26,00	8,00	5,60	0,44	30,76	1,40	2,24	0,70	
	Хлеб пшеничный (устаревший)	25	1,65	0,30	8,50	45,25	0,05	0,02				39,50	8,75	11,75	0,98	61,00	0,80	1,38	6,00	
	Итого:	895	30,39	27,72	128,76	892,10	0,41	0,56	17,67	295,45	7,79	351,25	163,16	129,89	6,58	1046,20	75,80	132,91	124,7	
УЖИНЫ																				
	Варени	50	1,40	1,65	38,65	175,00	0,02				0,35	18,00	8,00	5,00	0,75	21,00				
	Чай с сахаром	200	0,10		13,00	60,00		0,01	0,30	0,11			5,00		0,40	21,00				
	Итого:	250	1,50	1,65	51,65	235,00	0,02	0,01	0,30	0,11	0,35	18,00	13,00	5,00	1,15	21,00	0,00	0,00	0,00	

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 КОМБИНАТ ИРГОЛДОР ОИИЛХИЙН ХОУРГОУСЪН
 Прошлого года и текущего периода и промежуточные периоды

Мон. Перенос 11 Сумма 3001.2024-2024
 Начало 2 Баланс 12.03.01.01.01

№ п/п	Наименование	Масса покупки	Изменения неустойки (1)			Дополнительное число неустойки (8881)	Взношения													Минус перенос
			Баланс	Зачисла	Учета		B1	B2	C	A	E	P	Кабууи	Маний	Жежээ	Калий	Ноод	Сегун		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
ЗАБЛПВАК (в том числе ОБЗ)																				
№ 461 *	Төгсрөл (1-д эрхлэлт)	100	12.30	12.41	12.47	232.67	0.06	0.08	1.50	8.10	0.44	195.11	15.00	17.10	1.71	248.33	18.33	0.87	56.67	
№ 510 *	Калий бичлэг (ГЭЖИЛЭГ)	200	6.00	9.00	29.80	228.00	0.32	0.09		18.61	0.64	219.16	20.00	131.15	4.40	168.00	55.07	2.67	12.60	
ТК № 77	Тадг. с. хэргийн	200	0.10		13.00	60.00		0.01	0.30	0.11		32.50	5.00	7.00	0.55	38.45	1.75	2.80	0.88	
№ 108	Хувь нэмэгдэл	50	3.80	0.40	24.60	117.50	0.06				0.55	416.77	50.00	155.25	7.06	475.78	75.15	6.34	69.55	
Итого:		550	22.20	21.87	79.87	638.17	0.44	0.18	1.80	26.82	1.63	416.77	50.00	155.25	7.06	475.78	75.15	6.34	69.55	
ОБЕЛ (в том числе ОБЗ)																				
№ 2****	Сэлэг борлуулалт	100	1.10	10.10	10.60	138.00	0.04	0.03	15.40	403.33	4.60	29.06	30.00	18.00	0.90	266.67	16.80	0.25	18.33	
№ 134****	Бусад хөрөнгийн эзэмшлэлт	250	2.05	5.25	16.25	121.30	0.09	0.06	7.54	130.00	2.42	71.95	26.45	25.90	0.97	418.75	20.75	0.94	35.25	
№ 461 *	Төгсрөл (1-д эрхлэлт)	100	12.30	12.41	12.47	232.67	0.06	0.08	1.50	8.10	0.44	195.11	15.00	17.10	1.71	248.33	18.33	0.87	56.67	
№ 510 *	Калий бичлэг (ГЭЖИЛЭГ)	180	5.40	8.10	26.82	205.20	0.29	0.08		16.75	0.58	197.24	18.00	118.03	3.96	151.20	49.56	2.40	14.80	
№ 18****	Сэлэг борлуулалт (орлогын хэргийн)	200	1.00	0.2	0.20	92.00	0.02		4.00	7.00		29.25	9.00	6.30	0.50	34.61	1.38	2.52	0.1	
№ 108	Хувь нэмэгдэл	45	3.42	0.36	22.14	105.75	0.05				0.50	47.40	10.50	14.10	1.17	73.20	0.90	1.65	7.20	
№ 110****	Хувь нэмэгдэл (орлогын хэргийн)	30	1.98	0.36	10.20	54.30	0.05	0.03				29.25	9.00	6.30	0.50	34.61	1.38	2.52	0.1	
Итого:		905	26.25	36.78	98.68	449.22	0.60	0.28	28.44	565.18	8.54	539.95	122.95	199.43	12.01	1283.76	108.48	8.73	18.33	
ЮРИДИКЭЛБЭГЭЙН ШИТЭГЭЙН ДЭЛЭГ																				
№ 589****	Иргэдийн	80	4.73	3.77	60.00	292.89	0.07				0.07	40.00	8.80	7.20	0.64	21.00	0.00	0.00	0.00	
ТК № 77	Тадг. с. хэргийн	200	0.10		13.00	60.00		0.01	0.30	0.11		40.00	5.00	7.20	1.04	21.00	0.00	0.00	0.00	
Итого:		280	4.83	3.77	73.00	352.80	0.07	0.01	0.30	0.11	0.07	40.00	13.80	7.20	1.04	21.00	0.00	0.00	0.00	

ОБЪЕКТ: ОПЕРАТИВНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ
 КОМПЛЕКСНОЕ ИСПЫТАНИЕ ПИТАНИЯ ПОДРОСТОКОВ
 Продолжительность и типичная температура питания: нормальная температура

№ п/п	Наименование	Масса продукции	Плотность энергии (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминизация										Минерализация				
			Всего	Жиры	Углеб.		B1	B2	C	A	E	P	Кальций	Магний	Железо	Кальций	Йод	Селен	Фтор		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
ХАРТРАК (в том числе ОБЗ)																					
№107***	Кружки манушакские (овсяные) (кошениль)	50	0,40	0,07	0,87	6,50			2,50		0,07	12,00	11,50	7,00	0,30						
ТТК №60	Плов	250	17,00	17,88	49,50	437,50	0,11	0,15	1,50	0,40	0,95	287,71	26,75	59,34	3,88	356,66	48,34	9,21	103,34		
ТТК №77	Чай с сахаром	200	0,10		15,00	60,00	0,01		0,30	0,11			5,00		0,40	21,00					
№108***	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,06				0,55	32,50	10,00	7,00	0,55	38,45	1,75	2,89	0,88		
Итого:		550	21,30	106,32	87,97	621,50	0,17	0,16	4,30	0,51	1,57	332,21	53,25	73,34	5,13	396,11	50,09	12,01	104,22		
ОБЪЕКТ (в том числе ОБЗ)																					
ТТК №20	Каша "Рягуза"	100	1,04	8,85	10,49	125,77	0,04	0,03	22,47	403,00	2,30	32,80	17,45	17,45	1,29	266,00	16,50	0,09	18,53		
№99.111	Суп из овощей	250	1,59	4,99	9,15	95,25	0,07	0,05	10,40	123,50	49,28	49,28	34,85	20,75	0,78	384,10	54,00	0,31	25,50		
№460*	Фрикадельки в соусе	105	13,15	10,00	14,22	230,40	0,10	0,05	0,52	4,46	0,49	203,30	129,71	29,74	1,79	114,10	14,44	0,46	26,13		
№510*	Каша вязкая (гречневая)	180	5,40	8,10	26,82	205,20	0,29	0,08		16,75	0,58	197,24	18,00	118,03	3,96	151,20	49,56	2,40	10,80		
ТТК №119	Кусочки из колбасы "Лесной" пюре мясное	200	1,49		29,00	122,00		0,01		2,45			1,00		0,10	52,00	0,50	0,02	3,10		
№108***	Хлеб пшеничный	35	2,65	0,28	17,22	82,25	0,04				0,39	22,75	7,00	4,90	0,39	26,92	1,25	1,86	0,61		
№110***	Хлеб отрубной (белково-пшеничный)	50	1,95	0,36	10,20	54,30	0,05	0,03				47,40	10,50	14,10	1,17	73,20	0,96	1,65	7,20		
Итого:		900	27,08	28,83	110,21	853,40	0,59	0,27	25,02	254,49	53,34	551,97	218,06	203,52	8,79	1021,52	136,19	7,17	96,67		
ЮНО. ПИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ ОБЗ																					
№1 М ПП	Бутерброды с маслом сливочным	35	1,54	12,60	9,52	161,00	0,03			0,08	0,42	32,90	10,33	8,32	0,70	26,17	1,09	1,86	0,76		
ТТК №77	Чай с сахаром	200	0,10		15,00	60,00	0,01		0,30	0,11			5,00		0,40	21,00					
Итого:		235	1,64	12,60	22,52	221,00	0,03	0,01	0,30	0,19	0,42	32,90	15,33	8,32	1,10	47,17	1,09	1,86	0,76		